



SHENDETI MENDOR: E DREJTE INDIVIDUALE DHE DETYRE SHOQERORE

COVID-19 DHE IMPAKTI NË POPULLATE

Emergjence: Situatë në të cilën një ngjarje shkatërruese me origjinë natyrore ose e provokuar nga njeriu, në mënyrë të papritur dhe të befasueshme, krijon një atmosferë të ndezur, të alarmuar, me nevojë urgjente të shoqeruara nga përpjekje të menjehershme ndihme.

Koronavirusi: I ardhur në Shqipëri me 6 Mars solli një gjendje emergjenciale të vazhdueshme.

Psikologjia e emergjencave: është sektori i psikologjisë që kujdeset për ndërhyrjet klinike dhe sociale në raste kataklizmash, rrënime dhe emergjence/urgjence. Ajo është disiplina që studjon sjelljen e individit, e grupit dhe të komunitetit në gjendje krizash.

Katastrofë kolektive: wshtw një ngjarje komplekse e cila shkakton pasiguri në përditshmerine që ishte krijuar deri para katastrofes.

Si kemi vepruar përballë tyre?

1- **Analiza e e ngjarjes:** Informacione mbi virusin, gjendjen e kontekstit, numri i të prekurve, të shtruarve në spital.

2- **Kontakti me agjencite informuese**

3- **Komunikimi me shtetet që janë përballur përpara (Italia) dhe ngritja e grupit përfaqësues të çdo shteti**

4-Vlersimi i burimeve: Psikolog të trajnuar në Psiko-traumatologji, Specialiste të terapise Emdr, Specialiste të psikologjisë emergjenciale, Mjetet informatike-kompjuterike, Mjek pjesë e urgjences emergjenciale, Ndertimi i grupit emergjencial, Kontakti i psiko-traumatologeve, Shpërndarja e materialeve përgatitore, Supervizim fillestar dhe i vazhdueshëm, Debriefing, Strategji komunikimi në grup (whatapp-skype-tel), Trajnime specifike për protokolle të ndryshme, Suport për vështiresite e punës online, Aktivizimi i grupit: “shërbim online pa pagesë, Fillimisht 1 javë, më pas 2, Rivlersim e situatës javë pas javë (mungesë e sigurisë së mbylljes së situatës emergjenciale), Përkthim dhe redaktim i materialeve për:

A- fëmijet

B- të rriturit dhe të moshuarit

C- grupe shtetëzane

D- manual i punonjeseve neper spitale

E- perkthim i manualit per femijet (Ana Gomez)

F- perkthim i materialeve per psikolog- psikotraumatolog

Masmedia ka qene ndihmuese gjithashtu:

Gjate izolimit kemi perdorur **rrjetet sociale** dhe **intervistat** ne tv (me shume se 10 intervista ne tv)

Krijimi I **videove sensibilizuese**: <https://youtu.be/L7Wm56rbZjY>

Flyer- foto- artikuj- manuale www.emdralbania.org

Cila ishte forca jone? 1 ideal dhe 1 siguri, **Ideal I pa shprehur**: shendeti mendor eshte e drejta e çdo individi"; **Siguria**: Protokolli I nderhyrjes emergjencial R-tep (EMDR)

Grupi i Psikologeve Emergjenciale Emdr:

Psikologe te dipomuara brenda dhe jashte vendit, Trajnuar ne Nivelin 1/ 2 Emdr, Trajnuar nga Giada Maslovaric, (R-tep protocol ne Dhjetor), Vazhdimisht te supervizionuara.